

1er salon du bien-être



Date de début

2022-04-16 12:00:00

Date de fin

2022-04-17 12:00:00

Le Villare - Centre associatif et culturel
14640 Villers-Sur-Mer
France

Faites le plein de bonnes vibrations pendant le 1er salon du bien-être à Villers-sur-Mer du 16 au 18 avril 2022 au Villare, centre associatif et culturel. Deux jours et une demi-journée pour découvrir différentes disciplines et produits bien-être variés avec pour ambition de partager des solutions pour l'amélioration de notre mieux-être. Au cœur de nos préoccupations, la recherche du bien-être et du mieux vivre au-delà des tendances, traduisant un véritable mode de vie et une prise de conscience de tous les jours.

Au programme, plusieurs exposants et intervenants sur les thèmes de la naturopathie, des cosmétiques, de produits bien êtres, massages, Do it yourself, réflexologie, Yoga ... Vous profiterez également de conférences sur différents sujets et d'ateliers.

- Séances de réflexologie, naturopathie, magnétisme (Payant)
- Séances de massages et soins (Payant)

- Séances de Yoga et Qi gong
- Conférences thématiques sur la médecine chinoise, les bienfaits du yoga et du Qi gong, gestion du stress et du sommeil, développement personnel ...
- Randonnées
- Ateliers Do It Yourself : bougies de massage, produits naturels ...

Tarif de base : 5,00 € (la journée)

Tarif de base : 8,00 € (les 3 jours)

- [Lien vers le site de l'événement](#)